

NEU - NEU

Belegungsplan der Gemeindehalle durch den SV Marzling

NEU - NEU

Hallenbelegungsplan Gymnastikabteilung gültig ab 21.09.2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Outside
13:00 13:15 13:30 13:45	Hort	Hort	Hort	Hort			11 - 12 Uhr: Tabata ** Olga	
14:00 14:15 14:30 14:45					Hort			Nordic Walking Treffpunkt: Isarbrücke Montags, 09:00 Margit
15:00 15:15 15:30 15:45	Coole Kids Nousin			Gerätturnen für Mädchen 1. - 3. Klasse Veronika				
16:00 16:15 16:30 16:45	Mutter-Kind-Turnen ab 1 1/2 J. Katharina		Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Turnen und Toben 1. - 3. Klasse Veronika	Akrobatik für Kids bis 5. Klasse Lisa			
17:00 17:15 17:30 17:45			Vorschulkinderturnen 5 - 6 Jahre	Gerätturnen Mädchen u. Jungen 4. - 5. Klasse Veronika	Akrobatik für Kids ab 6. Klasse Lisa			
18:00 18:15 18:30 18:45	Body Styling Nicole	Step Monika	Wirbelsäulen Gymnastik Monika	Gerätturnen Mädchen u. Jungen ab 6. Klasse Veronika				
19:00 19:15 19:30 19:45	Zumba Nicole	Rückenfitness Monika	Starke Mitte (Rücken-Bauch-Balance) mit Pilates-Elementen Agathe	Power Circuit	JUZ			
20:00 20:15 20:30 20:45		Skigymnastik Michaela und Christof	Volleyball (ab 16 Jahre)	hochintensives Zirkel- Intervalltraining mit Nicole				
21:00 21:15 21:30 21:45								

22:00

Ihre Ansprechpartner für:

Kinderbereich	Michaela Bürkle 08161/149702
Gymnastik Erwachsene	Monika Friedrich 08161/67390

** High Intensity Interval Training

Wichtiger Hinweis: Bitte Hallenturnschuhe und Handtuch zu den Gymnastikstunden mitbringen und beachten Sie auch unser **Hygienekonzept**.

Weitere Infos unter www.svmarzling.de